

## **Humor als Handwerk**

### ***Humor-Life-Art-Prozess***

Fortbildung mit Zertifikat

#### **Der Sommerkurs vom 17.7. - 22.7.12**

kann separat als eigener Kurs und als Einstieg in die Fortbildung gebucht werden!

*Humor ist wie eine leichte luftige (und oftmals auch: lustige) Brücke die uns sicher über die Abhänge des Lebens führt. Diese Brücke zu bauen erfordert zum einen handwerkliches Geschick, zum anderen eine innere Haltung die Halt gibt indem sie sich an Werten orientiert die das Leben mit Freude und Sinn erfüllen.*

*Die Brücke wird mit folgenden Elementen gebaut:*

*>Achtsamkeit*

*>Präsenz*

*>Meditation*

*>Lachen*

*>Kreativität*

*>Erforschung der eigenen Denk- Bewegungs- und Handlungsmuster*

*>Ausdruck und Gestaltung von Gefühlen im freien Spiel*

*>Entdeckung der eigenen inneren Clownin /des inneren Clown*

*die mit ihrer Spielfreude und ihrer Bereitschaft zum scheitern ,  
die Schattenseiten des Lebens im Licht Selbsterkenntnis in Stärken verwandeln.*

*Die Fortbildung vermittelt das kreative Humor-Handwerk das in sozialen, heilenden, helfenden und künstlerischen Berufsfeldern Anwendung findet mit dem Ziel die eigene Lebensqualität und die der Menschen mit denen wir arbeiten zu verbessern durch klare Ausrichtung des Bewusstseins auf die Schönheit, Leichtigkeit, Verbundenheit und Freude die allem Leben innewohnt.*

#### **Die Referentin**

##### ***Gudula Dorothea Steiner-Junker***

Studium der Bildenden und der Darstellenden Kunst, Weiterbildungen in „Erfahrbarer Atem“, Feldenkrais, Yoga, Eutonie, Tanz als Heilkunst (Anna Halprin), Clowning (u.a. Patch Adams, S.Lassaad ). Sie ist die Pionierin des heilsamen Lachen, Seminarleiterin seit 1998, den von ihr entwickelten Humor-Life-Art- Process bietet sie erstmalig als Kompaktfortbildung an.

#### **Termine**

**Seminarwoche : 17.7. - 22.7. 2012 Kurs 4.3.-2**

**Seminar: 7.9. - 9.9.2012 Kurs 4.3.-3**

Kosten:

Seminar 160.-€ , Seminarwoche 300.-€

zzgl. Unterkunft mit VP

**Anmeldung: [www.meditation-saar.de](http://www.meditation-saar.de)**

**Fragen zur Fortbildung bitte per mail an [g.steiner-junker@web.de](mailto:g.steiner-junker@web.de)**