

Gudula Steiner-Junker
Seminarleiterin, LebensKunst-Prozesse
Salizéstraße 1, 65203 Wiesbaden
T. 0611.5103420
mail g.steiner-junker@web.de
www.yogalachen.de

Selbstheilungskräfte aktivieren

Die Weisheit der inneren Bilder

Gefühle ausdrücken in Bewegung, Bildern und Tanz

Lebens-Kunst-Prozess nach Anna Halprin

Anna war diejenige meiner Lehrer/innen die mich lehrte bei mir selbst anzukommen, mich zu lieben und meine Gefühle als Quelle von Kreativität und Heilung zu achten, in diesem Sinn gebe ich das was ich bei ihr gelernt habe weiter.

Die Tänzerin Anna Halprin (Tamalpa Institut/USA) war an Krebs erkrankt und entwickelte eine Methode die über Bewegung, Tanz, Visualisierung und expressives Malen ganzheitliche Heilungsprozesse in unserem Körper anregt.

*In unserem Körper sind innere Bilder gespeichert, diese Bilder können als Sprache der Seele aufgefasst werden. Wenn wir diese Bilder sichtbar machen indem wir sie malen und tanzen enthüllen sie auf zugleich kraftvoll und sanfte Art ihre Bedeutung die intuitiv zu unserer eigenen Quelle der Selbstheilung führt.
Im workshop findet jede Frau ihren ureigenen heilenden Tanz.*

„Ganz gleich was geschah ich habe es nie versäumt, zum Tanz zurückzukehren, um meinen Lebenswillen zu stärken. Das ist die wichtigste Lektion die ich Menschen übermitteln kann:Tanzt und erneuert eure Lebenskraft“

Anna Halprin

Leitung: Gudula Steiner-Junker